



昭島市立武蔵野小学校 保健室
令和7年4月7日
No. 1

入学・進級おめでとうございます

1年生79名(3学級)を迎えて新年度の始まりです。今年度、武蔵野小学校は13学級391名でスタートです。

新年度の初めは新しい友だちや先生との出会いがあり、毎日ドキドキワクワクする時期です。心身の疲れをとるた

めに、お子さんに合わせてスキンシップやおしゃべりタイムなどリラックスする時間を取りましょう。

また、「早寝早起き朝ごはん」と「グッドモーニング60分」を心がけ、元気に1年をスタートさせましょう。



今年度も、養護教諭は中村朱実が担当します。校庭の芝生で思いっきり遊ぶ武蔵野小のこどもたちから元気をもらっています。心も体も元気に学校生活が送れるよう保健室から応援したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

① 児童保健調査票の記入について(2年生以上)

11日(金)に配布します。14日(月)に必ずご提出ください。(厳守)

緊急連絡先は、けがや体調不良の際、学校からご家庭への連絡に使用します。必ず連絡が取れる連絡先をご記入ください。

氏名	連絡先名称	連絡先電話番号
	携帯電話	-
	携帯電話	-

変更箇所がありましたら、二重線を引き、新しいものをご記入ください。

勤め先や電話番号が変わったときには、すぐに学校へお知らせください。

整形外科の項目は内科検診時の問診となります。

健康状態について		今年度の該当学年の欄にご記入ください。				
		1年	2年	3年	4年	5年
内科	じんましんや湿疹がでやすい	平	熱	で	で	で
	立ちくらみ・めまいをおこしやすい					
	よく頭痛をおこす					
	腰痛・下痢・はき氣をおこしやすい					
	中耳炎にかかった(初回)					
耳鼻科	分泌性中耳炎にかかった(初回)					
	聞き返すことがよくある					
	口を開けて息をすることが多い					

今年度の該当学年の欄にご記入ください。

あてはまるものに○、該当しないものには／を記入して下さい。

アレルギーについても追記があれば記入してください。

② 結核健康診断の問診について (1年生:黄色・2~6年生:緑色の用紙です)

結核に関する健康診断が正しく行われるために問診票調査が必要です。

保健調査と合わせて4月11日(金)に配布します。4月14日(月)までにご記入の上担任に提出してください。



健康診断が始まります。

お子さんと一緒に確認し、適切に健康診断を受けられるように準備をお願いします。

健康診断項目	日にち	時間	対象学年	注意点など
身体測定 (身長・体重)	4月11日(金)	9:00~	全学年	<u>体育着を忘れないでください。</u>
視力検査	4月11日(金)	9:00~	全学年	<u>眼鏡を使用している人は持ってきてください。</u> 1年生は後日行います。
聴力検査	4月11日(金)	9:00~	1・2・3・5 年生	
心電図検査	4月17日(木)	9:00~	1年生	「心電図調査票」を入学式に提出していただいています。
尿検査	<u>4月21日(月)</u>	朝提出	全学年	尿検査容器を4月18日(金)に配布します。 「なくさない、忘れない!」 予備日:4月24日(木)
耳鼻科検診	4月22日(火)	9:00~	全学年	<u>耳掃除を事前に済ませておいてください。</u>
内科検診	5月15日(木)	13:00~	1・3年生	体育着を忘れないでください。 結核健診(1年生黄色 2年生以上緑色用紙)、保健調査の運動器の項目を受けて、内科検診を受けます。 結核検診の問診を4月14日(月)までに提出してください。
	5月8日(木)	13:00~	2・4年生	
	5月16日(金)	13:00~	6年生	
	5月26日(月)	13:00~	5年生	
尿検査二次	5月9日(金)	朝提出	一次陽性者 未提出者	対象児童には、事前にお知らせします。 予備日:5月14日(水)、16日(金)
眼科検診	6月3日(火)	13:00~	全学年	眼鏡を使用している人は、眼鏡を持って来ててください。
歯科検診	6月5日(木)	9:00~	全学年	前日の夜と朝食後に、ていねいに歯をみがいてください。

それもからだや心のSOSです

保健室は「けがの手当てををするところ」というのは皆さんも知っていると思います。でも、体の不調はけがだけではなくありません。痛いところがあったり、元気がなかったりするの、体や心がSOS(助けて〜)を出している証拠です。保健室では皆さんのSOSをキャッチして、体や心の不調に対応したり話を聞いたりします。つらいときは保健室に来てくださいね。

よろしく
お願いします!

学校医の先生方

内科	大田 真也	先生 [大田医院]
眼科	小松 英樹	先生 [小松眼科]
耳鼻科	前川 仁	先生 [昭島駅前耳鼻咽喉科]
歯科	大澤 康男	先生 [大沢歯科]
薬剤師	伊藤 はるみ	先生 [十文字薬局]

健康診断ではお子さんの成長の様子や具合の悪いところがないかを調べます。提出期限を守り、漏れのないようにお願いいたします。特に、今年度も尿検査の提出日が減っています。お子さんと保護者の方が一緒に確認し、提出日を忘れないようにしてください。また、学校での検診や検査で異常があり、詳しい検査の必要がある場合にはお知らせしますので、必ず早めに受診しましょう。ご協力をお願いいたします。